

健康好young

不~~毒~~特

【寒假學習單】國小3年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級：_____ 年 _____ 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線

0800-770-885

緝毒專線

110



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





健康好young，大補帖



看影片，學反毒

創意故事-反毒組第一名

《羊羊得意》數位繪本

森林之星的野狼猥猥在草原之星開了一間開心餐廳，偷偷在食物裡面加入神奇仙丹（各種毒品），讓羊群吃了之後變得精神亢奮、體力充沛，每隻小羊都排隊想要購買。猥猥想利用仙丹的力量讓羊群乖乖聽話，以換取狼老大珍貴的狼牙棒。他的計謀會得逞嗎？

神奇仙丹！
是什麼？



【親子共學、觀賞影片】 ☐ 已觀看

【觀賞心得 】



<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/videos/3048494162120541>，教育部



說英語，學反毒

◆ 吸食「彩虹菸」，人生會變為如何呢？
(複選)

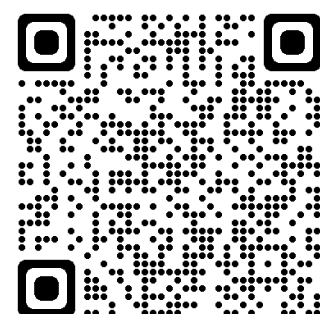
- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| ☐ colorful | ☐ terrible |
| ☐ fun | ☐ sad |
| ☐ cool | ☐ dead |

❖ 如果有人問你喜不喜歡「彩虹菸」，
你會如何回答呢？

- ☐ Yes, I like it.
- ☐ No, I don't like it.

【親子共學、閱覽海報】

☐ 已閱覽



<https://enc.moe.edu.tw/Poster/View/2265>，教育部



健康好young，事件簿

某日，小承看到在外地讀書而許久不見的鄰居大哥哥放假回家，開心地找他聊天...

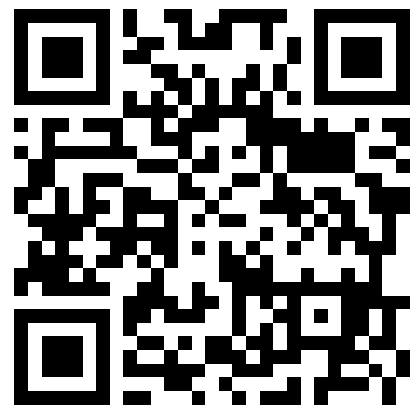
幾天後，小承依約定時間去找大哥哥，發現他在房間裡面抽菸，神情恍惚...

菸霧帶有一股燃燒塑膠的味道，大哥哥順手遞了一根菸給小承...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

正確選擇篇

<https://enc.moe.edu.tw/Comic?page=6>



想一想，小承到大哥哥房間，發生了什麼事情？哪些是可能跟毒品危害有關？小承應該如何做呢？我跟_____ (家人)一起討論，回答以下問題：

【what】從上面的事件故事，你發現了哪些內容？(複選)

☐ 大哥哥抽菸好帥喔！

☐ 有塑膠味道的菸霧，可能是毒品

☐ 吸毒有害身體和精神的健康

遠離毒品，拒絕毒害！



【so what】如果你是小承，大哥哥拿菸給你，你會如何做呢？

- (A) 好新奇的菸，好想嘗試看看喔。
- (B) 不要輕易嘗試，勇敢拒絕和趕快離開。
- (C) 接受大哥哥的好意，不會有問題的啦。
- (D) 其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】
原因是：



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 20歲的大哥哥拿含有毒品的菸品轉送給小承是違法的。
- () 20歲的大哥哥因為還在唸書，所以使用毒品沒有法律責任。
- () 小承只是因為好奇，嘗試一次沒有關係，對健康沒有任何傷害。
- () 使用摻有愷他命(K他命) 成分的菸品，可能會導致膀胱萎縮，終身必須包尿布。

2.如果你是小承，看到大哥哥在房間抽菸的時候，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 覺得大哥哥可能是使用毒品，裝作沒看到就好
- B. 想要跟大哥哥一樣帥，我會嘗試抽看看
- C. 無論是抽菸、使用毒品都是不對的，我要趕快離開房間

3.如果小承好奇地使用了菸品，可能會造成什麼後果？【 】

- A. 抽菸讓人看起來比較成熟、變得更有魅力
- B. 抽菸會危害身體健康
- C. 一起抽菸可以跟大哥哥變成好朋友，感情更好

4.如果你是小承，看到大哥哥抽菸、聞到燒塑膠的怪味道，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 抽菸不錯喔，大哥哥看起來很享受、很舒服
- B. 不要跟別人說大哥哥抽菸的事情，幫他保密
- C. 大哥哥可能是使用毒品(K菸)，不只危害健康也犯法

5.如果你是小承，發現大哥哥使用含有毒品的菸品(例如：K菸)，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 跟大哥哥說毒品的危害，勸他不要再使用
- B. 告訴大哥哥不要常常使用，偶而使用是不會上癮的
- C. 請大哥哥要把菸或是毒品藏好，不要被別人發現



我的星座是【 】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ☐①犀利式 ☐②拖拉式 ☐③不耐式 ☐④白眼式 ☐⑤直拒式 ☐⑥露怯式
☐⑦藉口式 ☐⑧忽略式 ☐⑨表演式 ☐⑩動情式 ☐⑪教學式 ☐⑫嬉笑式

我運用了哪些星座拒毒法？
【親子討論】



放學回家路上，學長邀你試試看新奇的電子煙...

我會這樣拒絕：

我運用了星座拒毒【 】式。

【正確答案】1.●(O) ●(X)有法律責任 ●(X)對健康有危害因(O) ●2.(C) ●3.(B) ●4.(C) ●5.(A)
全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

【What正確答案】B

【What正確答案】有塑膠味道的菸霧，可能是毒品、吸毒有害身體和精神的健康的

【說英語學反毒正確答案】1. terrible、sad、dead 2. No, I don't like.





健康好young，行動GO



家人討論，左邊反毒梗圖要表達的是...

Blank area for drawing or writing.



請加入追蹤與分享

☐ 已追蹤分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

【親子共學、閱覽創意圖卡】

☐ 已閱覽



反毒超有梗，



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃



(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語【親子討論】

Blank area for drawing or writing.

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是...【親子討論】

Blank area for drawing or writing.



(3) 我將梗圖反毒標語分享給____(家人)



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>