

健康好young

不~~毒~~特

【寒假學習單】國小4年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級：_____ 年 _____ 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

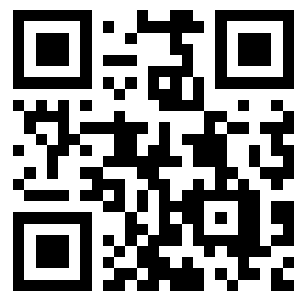


各縣市毒防中心24小時諮詢專線

0800-770-885

緝毒專線

110



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





健康好young，大補帖



看影片，學反毒

「我的未來我作主」微電影

《降藥道長-洪大仙》

故事中可愛單純的小狗狗，就像心地簡單沒有警戒心的青少年，容易受到誘惑，毒品就像各式各樣的藥魔鬼怪形象，而師父的法術就像現實中師長與家長的保護與教導，啟發青少年的反毒意識，



毒品變身百百種，
你能辨識嗎？



【親子共學、觀賞影片】 ☐ 已觀看

【觀賞心得 】



<https://www.youtube.com/watch?v=r5dEKLGHV8A>，教育部



說英語，學反毒

◆你要特別小心奶茶、咖啡包有哪些偽裝情況，是可能摻入毒品的？(複選)

包裝：☐ strange ☐ opened

標示：☐ fake ☐ unknown

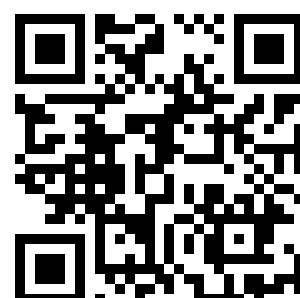
❖有朋友推薦「來路不明、包裝奇怪」的奶茶、咖啡包，你會如何回答呢？

☐ Yes, I want to try.

☐ No, I don't want.

【親子共學、閱覽單張】

☐ 已閱覽



<https://enc.moe.edu.tw/Poster/View/6313>，教育部



健康好young，事件簿

小凜在放假期間常與網友一起熬夜打電動

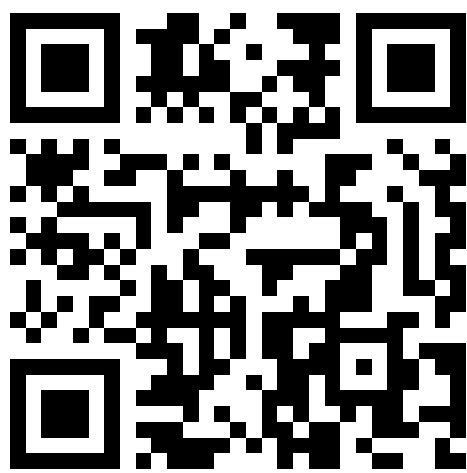
網友告訴他可以使用神奇特效藥丸來提神

小凜發現原來他的網友是藥頭，於是就向好朋友求助...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

電玩篇

<https://enc.moe.edu.tw/Comic?page=8>



想一想，小凜假日時候經常做什麼？有哪些是與毒品危害有關的地方？

□ 我跟_____ (家人) 一起討論，回答以下問題：

【what】從上面的事件故事，你發現哪些情形可能會讓接觸到毒品？(複選)

□ 常熬夜與
網友打電動

□ 很疲累時
網友推薦
特效藥丸

□ 跟可能是
藥頭的網友
互動

【so what】一起電玩的網友推薦你使用「神奇藥丸」來提振精神，你會怎麼做呢？

- (A) 先試試1、2次，看看有沒有效。
- (B) 向父母、老師求助，不輕易使用。
- (C) 這是網友好心推薦，應該是有效的。
- (D) 其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】
原因是：

不輕易相信、小心毒品身邊！





健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 小凜的已成年網友在網路上販賣偽裝藥丸的毒品，這是犯法的。
- () 如果已成年的網友在網路上賣給小凜偽裝藥丸的毒品，但網友自己沒有使用，就不會違法。
- () 如果小凜只是偶爾使用偽裝藥丸的毒品，是不容易上癮的。
- () 長期濫用摻入「安非他命」成分的提神藥丸，可能導致妄想精神病，甚至昏迷死亡。

2. 如果你是小凜，對於網友所傳送的訊息內容，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 網友推薦的藥丸可能有問題，千萬不要輕易嘗試
- B. 網友都很關心我，藥丸應該有效，不會有問題的
- C. 父母說交網友不好，所以藥丸的事最好不要讓家人知道

3.如果你是小凜，當網友慫恿你使用摻入毒品的藥丸，哪一項最符合你的做法？【 】

- A. 不好意思拒絕，怕會影響彼此的交情
- B. 拒絕使用危害身體的物品，小心一點不要嘗試
- C. 好奇先用看看是否有效，再決定要不要繼續用

4. 如果你是小凜的好朋友，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 表達關心朋友，所以陪小凜一起使用提神飲料
- B. 勸小凜要乖乖聽藥頭的話，不然藥頭可能會生氣
- C. 提醒小凜遇到可怕的網友，陪他去找老師幫忙

5.如果你是小凜，發現網友是藥頭(販賣毒品的人)的時候，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 和網友還是保持接觸、聯繫，但不會跟他購買毒品
- B. 封鎖、刪除對方帳號，趕快跟父母說或是報告師長
- C. 要多追蹤、關心網友，努力勸對方不要當藥頭



我的星座是【 】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ☐ ①犀利式 ☐ ②拖拉式 ☐ ③不耐式 ☐ ④白眼式 ☐ ⑤直拒式 ☐ ⑥露怯式
☐ ⑦藉口式 ☐ ⑧忽略式 ☐ ⑨表演式 ☐ ⑩動情式 ☐ ⑪教學式 ☐ ⑫嬉笑式

我運用了哪些星座拒毒法？

【親子討論】



有陌生人贈送包裝奇特，而且免費試用的奶茶包。

我會這樣拒絕：



我運用了星座拒毒【 】式。

全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

【正確答案】1. (O) 2. (X) 3. (X) 4. (X) 5. (X) 6. (X) 7. (X) 8. (X) 9. (X) 10. (X) 11. (X) 12. (X)

【so what正確答案】B

【what正確答案】常熬夜與網友打電動、很疲累時網友推薦特效藥丸、跟可能是藥頭的網友互動

【說英語學反毒正確答案】1. strange、opened、fake、unknown 2. No, I don't want.





健康好young，行動GO



請加入追蹤與分享

☐ 已追蹤分享

有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

【親子共學、閱覽創意圖卡】

☐ 已閱覽



反毒超有梗，

圖片來源：詮營股份有限公司詮營娃娃→



(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語 【親子討論】

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是... 【親子討論】



(3) 我將梗圖反毒標語分享給____(家人)



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>